

# Depression

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

**An den Schulen sind die regionalen Schulpsychologinnen, Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte vor Ort erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.**

Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie vor Ort wichtige und aktuelle **Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.**

- Hilfestellungen und Ansprechpartner zu psychologischen Fragen im Kindes- und Jugendalter können Sie auch über die Homepage der **Staatlichen Schulberatungsstellen** finden: [www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de)
- Kontakt in Krisenfällen
  - Notarzt unter der Telefonnummer 112
  - Behandelnder Arzt
- Allgemeine Informationen, sowie Psychiatrische Kliniken, Fachkräfte vor Ort, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen zu Depressionen können unter [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) gefunden werden
- Psychologische Psychotherapeuten  
Ermitteln Sie örtliche Therapeuten unter folgenden Links:
  - Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK): [https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
  - Psychotherapeutensuche der Bundes Psychotherapeuten Kammer (BPTK): <https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/>
  - Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB): <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
  - Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie: <https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search>
- Psychologische Beratungsstelle Penzberg  
Im Thal 8, 82377 Penzberg  
Tel. 08856-1674  
Träger: Kath. Jugendfürsorge Augsburg